

Speiseplan für die Woche
vom 10.August.2020 bis 14.August.2020

Gymnasium Ohlstedt
Schulküche
Pächter: Volker Röder

Montag 10.08.2020

EINSCHULUNG DER NEUEN 5 KLASSEN

Dienstag 11.08.2020

Essen Nr.1 3
HÜHNERFRIKASSE mit Erbsen,Spargel und Butterreis

Essen Nr.2 2,3
KARTOFFELCREMESUPPE mit Schinken,Baguette (V.o.Schinken)

Mittwoch 12.08.2020

Essen Nr.1 3,2
HACKSTEAK mit Gemüse in Rahm ,Salzkartoffeln

Essen Nr.2 2
ITALIENISCHE GEMÜSEPFANNE mit Ciabatta(V)

Donnerstag, 13.8.2020

Essen Nr.1 2,3
PENNENUDELN mit Tomatensauce und geriebenem Parmesan(V)

Essen Nr.2 3,10,1,2
SEELACHSFILET,Kartoffelpüree und gem. Salat

Freitag, 14.08.2020

Essen Nr.1 1,2,3
5 CREPES mit Nutella

Preis je Gericht" € 3,50 (€ 3.90)

Die Essenmarken können in der Schulküche erworben werden.

Sollte es kein vegetarisches Gericht geben,kann dieses in der 1.großen

Pause bestellt werden!Vegetarisches Essen wird mit einem (V) gekennzeichnet.

Ich wünsche euch guten Appetit

Volker Röder