

Speiseplan für die Woche
vom 16.September bis 20.September.2019

Gymnasium Ohlstedt
Schulküche
Pächter: Volker Röder

<u>Montag 16.09.2019</u>			
Essen Nr.1	2,3,1		
TORTELINIS mit Käse gefüllt in Pesto-Sahnesauce			
Essen Nr.2	1,2		
GEFÜLLTE PAPRIKASCHOTE mit Tomatensauce und Reis			
<u>Dienstag 17.09.2019</u>			
Essen Nr.1	3,2,		
PUTENGESCHNETZELTES mit Pilzen,Paprika,Nudeln			
Essen Nr.2	12		
HÜHNERSUPPENTOPF mit Reis und Gemüse			
<u>Mittwoch 18.09.2019</u>			
Essen Nr.1	4		
CHINESISCHE REISPFANNE mit Sojasauce,Hähnchen,Gemüse			
Essen Nr.2	3		
PELLKARTOFFELN mit Schinken,Petersiliensauce(V o.Schinken)			
<u>Donnerstag, 19.09.2019</u>			
Essen Nr.1	2,3		
PENNENUDELN mit Pilzen in Pesto-Sahnesauce,Parmesan(V)			
Essen Nr.2	3,1,10		
FISCHFILET ,Kartoffelsalat und gem.Salat			
<u>Freitag, 20.09.2019</u>			
Essen Nr.1	1,2,3		
PUTENMEDAILLONS mit Pilzen in Rahm,Kroketten			
Essen Nr.2	2		
ITALIENISCHE GEMÜSEPFANNE mit Ciabatta (V)			
Preis je Gericht" € 3,50			
Die Essenmarken können in der Schulküche erworben werden.			
Sollte es kein vegetarisches Gericht geben,kann dieses in der 1.großen			
Pause bestellt werden!Vegetarisches Essen wird mit einem (V) gekennzeichnet.			
Ich wünsche euch guten Appetit			
Volker Röder			

