

**Speiseplan für die Woche**  
**vom 19.Januar.2026 bis 23.Januar.2026**

**Gymnasium Ohlstedt**  
**Schulküche**  
**Pächter: Volker Röder**

**Montag 19.01.2026**

Essen Nr.1 2,3  
**PUTENGESCHNETZELTES,Pilze,Paprika,Reis**

Essen Nr.2  
**KÜRBISCREMESUPPE mit Sahne und Baguette (V)**

**Dienstag 20.01.2026**

Essen Nr.1 3,2  
**BRATWURST,Erbsen,Karotten,Salzkartoffeln**

Essen Nr.2  
**AUBERGINEN in Parmesan-Eihülle,Tomatensauce,Baguette(V)**

**Mittwoch 21.01.2026**

Essen Nr.1 3,2  
**NUDELAUFLAUF mit Schinken,Erbsen in Tomatensauce**  
veg.ohne Schinken,mit Käse überbacken

**Donnerstag,22.01.2026**

Essen Nr.1 2,3  
**HACKBÄLLCHEN in Kräuter-Sahnesauce mit Butterreis**

Essen Nr.2 12  
**BROKKOLICREMESUPPE mit Sahne und Baguette(V)**

**Freitag, 23.01.2026**

Essen Nr.1  
**FISCHSTÄBCHEN, Kartoffelpüree und Eisbergsalat**

**Preis je Gericht" € 5,00 €**

Die Essenmarken können in der Schulküche erworben werden.  
Sollte es kein vegetarisches Gericht geben,kann dieses in der 1.großen  
Pause bestellt werden!Vegetarisches Essen wird mit einem (V) gekennzeichnet.  
Ich wünsche euch guten Appetit  
Volker Röder