

Speiseplan für die Woche
vom 19.Januar.2026 bis 23.Januar.2026

Gymnasium Ohlstedt
Schulküche
Pächter: Volker Röder

Montag 19.01.2026

Essen Nr.1 2,3

PUTENGESCHNETZELTES, Pilze, Paprika, Reis

Essen Nr.2

KÜRBISCREMESUPPE mit Sahne und Baguette (V)

Dienstag 20.01.2026

Essen Nr.1 3,2

BRATWURST, Erbsen, Karotten, Salzkartoffeln

Essen Nr.2

AUBERGINEN in Parmesan-Eihülle, Tomatensauce, Baguette(V)

Mittwoch 21.01.2026

Essen Nr.1 3,2

**NUDELAUFLAUF mit Schinken, Erbsen in Tomatensauce
veg. ohne Schinken, mit Käse überbacken**

Donnerstag 22.01.2026

Essen Nr.1 2,3

HACKBÄLLCHEN in Kräuter-Sahnesauce mit Butterreis

Essen Nr.2 12

BROKKOLICREMESUPPE mit Sahne und Baguette(V)

Freitag 23.01.2026

Essen Nr.1

FISCHSTÄBCHEN, Kartoffelpüree und Eisbergsalat

Preis je Gericht" € 5,00 €

Die Essenmarken können in der Schulküche erworben werden.

Sollte es kein vegetarisches Gericht geben, kann dieses in der 1. großen

Pause bestellt werden! Vegetarisches Essen wird mit einem (V) gekennzeichnet.

Ich wünsche euch guten Appetit

Volker Röder