

**Speiseplan für die Woche**  
**vom 26.Januar.2026 bis 30.Januar.2026**

**Gymnasium Ohlstedt**  
**Schulküche**  
**Pächter: Volker Röder**

**Montag 26.01.2026**

Essen Nr.1      2,3

**CURRY-REIS-PFANNE mit Hähnchen,Ananas,Reis**

Essen Nr.2

**NUDELPFANNE mit Gemüse,Tomatensc und Käse(V)**

**Dienstag 27.01.2026**

Essen Nr.1              3,2

**FISCHSTÄBCHEN mit Kartoffelpüree und Eisbergsalat**

**Mittwoch 28.01.2026**

Essen Nr.1              3,2

**NUDELAUFLAUF "BOLOGNESE" mit Hackfleisch,  
Tomaten mit Käse überbacken.**

**veg.ohne Hackfleisch**

**Donnerstag,29.01.2026**

Essen Nr.1              2,3

**HÜHNERFRIKASSEE mit Erbsen,Spargel,Reis**

Essen Nr.2      12

**GEMÜSECREMESUPPE mit Sahne und Baguette(V)**

**Freitag, 30.01.2026**

**FERIENTAG**

**Preis je Gericht" € 5,00 €**

**Die Essenmarken können in der Schulküche erworben werden.**

**Sollte es kein vegetarisches Gericht geben,kann dieses in der 1.großen**

**Pause bestellt werden!Vegetarisches Essen wird mit einem (V) gekennzeichnet.**

**Ich wünsche euch guten Appetit**

**Volker Röder**