

**Speiseplan für die Woche**  
**vom 26.Januar.2026 bis 30.Januar.2026**

**Gymnasium Ohlstedt**  
**Schulküche**  
**Pächter: Volker Röder**

**Montag 26.01.2026**

Essen Nr.1 2,3

**CURRY-REIS-PFANNE mit Hähnchen,Ananas,Reis**

Essen Nr.2

**NUDELPFANNE mit Gemüse,Tomatensc und Käse(V)**

**Dienstag 27.01.2026**

Essen Nr.1 3,2

**FISCHSTÄBCHEN mit Kartoffelpüree und Eisbergsalat**

**Mittwoch 28.01.2026**

Essen Nr.1 3,2

**NUDELAUFLAUF "BOLOGNESE" mit Hackfleisch,  
Tomaten mit Käse überbacken.**

**veg.ohne Hackfleisch**

**Donnerstag,29.01.2026**

Essen Nr.1 2,3

**HÜHNERFRİKASSEE mit Erbsen,Spargel,Reis**

Essen Nr.2 12

**GEMÜSECREMESUPPE mit Sahne und Baguette(V)**

**Freitag, 30.01.2026**

**FERIENTAG**

**Preis je Gericht" € 5,00 €**

Die Essenmarken können in der Schulküche erworben werden.

Sollte es kein vegetarisches Gericht geben,kann dieses in der 1.großen  
Pause bestellt werden!Vegetarisches Essen wird mit einem (V) gekennzeichnet.

Ich wünsche euch guten Appetit

Volker Röder