

Speiseplan für die Woche  
vom 25.September bis 29.September.2017

Gymnasium Ohlstedt  
Schulküche  
Pächter: Volker Röder

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <u>Montag, den 25.September.2017</u>  |  |  |  |
| Essen Nr.1  |  |  |  |
| <b>LASAGNE,Hackfleischauflauf mit Tomaten,Käse</b>                          |  |  |  |
| Essen Nr.2  |  |  |  |
| <b>KÜRBISCREMESUPPE mit Baguette(V)</b>                                     |  |  |  |
| <u>Dienstag, 26.September.2017</u>  |  |  |  |
| Essen Nr.1  |  |  |  |
| <b>FISCHSTÄBCHEN,Remoulade,Püree,Eisbergsalat</b>                           |  |  |  |
| Essen Nr.2  |  |  |  |
| <b>CHINESISCHE GEMÜSE-REISPFANNE mit Sojasauce(V)</b>                       |  |  |  |
| <u>Mittwoch, 27.September.2017</u>  |  |  |  |
| Essen Nr.1  |  |  |  |
| <b>HACKBÄLLCHEN in Tomatensauce mit Butterreis</b>                          |  |  |  |
| Essen Nr.2  |  |  |  |
| <b>GEMÜSELASAGNE mit Käse überbacken(V)</b>                                 |  |  |  |
| <u>Donnerstag,28.September.2017</u>   |  |  |  |
| Essen Nr.1  |  |  |  |
| <b>5 KARTOFFELPUFFER mit Apfelmus(V)</b>                                    |  |  |  |
| Essen Nr.2  |  |  |  |
| <b>SEELACHSFILET,Remoulade,Püree und Salat</b>                              |  |  |  |
| <u>Freitag, 29.September.2017</u>   |  |  |  |
| Essen Nr.1  |  |  |  |
| <b>GYROSPFANNE,Tzatziki,Krautsalat,Tomatenreis</b>                          |  |  |  |
| Preis je Gericht" € 3,50  |  |  |  |
| Die Essenmarken können in der Schulküche erworben werden                    |  |  |  |
| Sollte es kein vegetarisches Gericht geben,kann dieses in der 1.großen      |  |  |  |
| Pause bestellt werden!Vegetarisches Essen wird mit einem (V) gekennzeichnet |  |  |  |
| Ich wünsche euch guten Appetit  |  |  |  |
| Volker Röder  |  |  |  |
|   |  |  |  |
|   |  |  |  |
|   |  |  |  |