

Speiseplan für die Woche
vom 25.September bis 29.September.2017

Gymnasium Ohlstedt
Schulküche
Pächter: Volker Röder

<u>Montag, den 25.September.2017</u>			
Essen Nr.1			
LASAGNE,Hackfleischauflauf mit Tomaten,Käse			
Essen Nr.2			
KÜRBISCREMESUPPE mit Baguette(V)			
<u>Dienstag, 26.September.2017</u>			
Essen Nr.1			
FISCHSTÄBCHEN,Remoulade,Püree,Eisbergsalat			
Essen Nr.2			
CHINESISCHE GEMÜSE-REISPFANNE mit Sojasauce(V)			
<u>Mittwoch, 27.September.2017</u>			
Essen Nr.1			
HACKBÄLLCHEN in Tomatensauce mit Butterreis			
Essen Nr.2			
GEMÜSELASAGNE mit Käse überbacken(V)			
<u>Donnerstag,28.September.2017</u>			
Essen Nr.1			
5 KARTOFFELPUFFER mit Apfelmus(V)			
Essen Nr.2			
SEELACHSFILET,Remoulade,Püree und Salat			
<u>Freitag, 29.September.2017</u>			
Essen Nr.1			
GYROSPFANNE,Tzatziki,Krautsalat,Tomatenreis			
Preis je Gericht" € 3,50			
Die Essenmarken können in der Schulküche erworben werden			
Sollte es kein vegetarisches Gericht geben,kann dieses in der 1.großen			
Pause bestellt werden!Vegetarisches Essen wird mit einem (V) gekennzeichnet			
Ich wünsche euch guten Appetit			
Volker Röder			