

Speiseplan für die Woche
vom 15.Oktober 2018 bis 19.Oktober 2018

Gymnasium Ohlstedt
Schulküche
Pächter: Volker Röder

Montag, den 15.Oktober.2018

Essen Nr.1 2,3

PUTENGESCHNETZELTES,mit Pilzen,Paprika,Butterreis

Essen Nr.2 12

ERBSENEINTOPF mit Bockwurst(V.o Wurst)

Dienstag, 16.Oktober.2018

Essen Nr.1 1, 3,2

HACKSTEAK,Rahmgemüse und Salzkartoffeln

Essen Nr.2 2

ITALIENISCHE GEMÜSEPFANNE mit Ciabatta (V)

Mittwoch, 17.Oktober.2018

Essen Nr.1 3 2

PENNENUDELN "BOLOGNESE" mit geriebenem Parmesan

Essen Nr.2 3 , 1 ,10

SEELACHSFILET,Kartoffelsalat,Eisbergsalat

Donnerstag,18.Oktober.2018

Kollegiumsausflug!

Für alle Nachmittagsbetreuten Kinder gibt es Essen nach Absprache!

Freitag, 19.Oktober.2018

Essen Nr.1 3

GYROSPFANNE,Tzatziki,Krautsalat,Tomatenreis

Essen Nr.2 2

MINISTRONE,italienische Gemüsesuppe,Baguette(V)

Preis je Gericht" € 3,50

Die Essenmarken können in der Schulküche erworben werden

Sollte es kein vegetarisches Gericht geben,kann dieses in der 1.großen

Pause bestellt werden!Vegetarisches Essen wird mit einem (V) gekennzeichnet

Ich wünsche euch guten Appetit -Volker Röder

Volker Röder