

Speiseplan für die Woche
vom 21.Januar 2019 bis 25.Januar 2019

Gymnasium Ohlstedt
Schulküche
Pächter: Volker Röder

<u>Montag, den 21.Januar 2019</u>				
Essen Nr.1	3,	2		
HÜHNERFRIKASSEE mit Erbsen,Spargel und Butterreis				
Essen Nr.2	2,3			
GEMÜSELASAGNE mit Sahne und Käse überbacken(V)				
<u>Dienstag, 22.Januar 2019</u>				
Essen Nr.1				
GRÜNKOHL,Kasseler,Kochwurst,Salzkartoffeln				
Essen Nr.2	3,2,1			
TOMATENCREMESUPPE mit Ciabatta(V)				
<u>Mittwoch, 23.Januar 2019</u>				
Essen Nr.1	2,3,1			
HACKSTEAK mit Schafkäse gefüllt,Tzatziki und Tomatenreis				
Essen Nr.2	12			
ERBSENEINTOPF mit Bockwurst				
<u>Donnerstag ,24.Januar 2019</u>				
Essen Nr.1	3 ,2			
PENNENUDELN in Pesto-Sahnesauce mit Pilzen(V)				
Essen Nr.2	3,10,2,1			
FISCHFILET,Kartoffelsalat und gem.Salat				
<u>Freitag, 25.Januar 2019</u>				
Essen Nr.1	2,3			
PUTENMEDAILLONS mit Pilzen in Rahm,Kroketten				
Essen Nr.2	2			
SCHWEIZER WURSTSALAT mit Gewürzgurke,Baguette				
Preis je Gericht" € 3,50				
Die Essenmarken können in der Schulküche erworben werden				
Sollte es kein vegetarisches Gericht geben,kann dieses in der 1.großen				
Pause bestellt werden!Vegetarisches Essen wird mit einem (V) gekennzeichnet				
Ich wünsche euch guten Appetit -Volker Röder				
Volker Röder				