

Speiseplan für die Woche
vom 18.März 2019 bis 22.März 2019

Gymnasium Ohlstedt
Schulküche
Pächter: Volker Röder

Montag, den 18.März 2019

Essen Nr.1 2,3

HÄHNCHENGESCHNETZELTES mit Pilzen,Paprika,Reis

Essen Nr.2 3,2

KARTOFFELCREMESUPPE mit Schinken,Baguette (V.o.Schinken)

Dienstag, 19.März 2019

Essen Nr.1 2,3

SCHWEINEBRATEN,Rahmsauce,Gemüse,Salzkartoffeln

Essen Nr.2 3

KARTOFFEL-GEMÜSE-AUFLAUF mit Sahne und Käse(V)

Mittwoch,20.März.2019

Essen Nr.1 2,3,1

HACKSTEAK mit Schafkäse gefüllt,Tzatziki,Tomatenreis

Essen Nr.2

HÜHNERSUPPENTOPF mit Gemüse und Reis

Donnerstag ,21.März 2019

Essen Nr.1 2

SPAGHETTI mit rotem Pesto,Tomaten und Pilzen (V)

Essen Nr.2 3,1,10,2

FISCHFILET,Kartoffelsalat und gem. Salat

Freitag, 22.März 2019

Essen Nr.1 3,2

PUTENMEDAILLONS mit Pilzen in Rahm,Kroketten

Essen Nr.2 2

SPÄTZLEPFANNE mit Gemüse,Tomatensauce,Käse(V)

Preis je Gericht" € 3,50

Die Essenmarken können in der Schulküche erworben werden

Sollte es kein vegetarisches Gericht geben,kann dieses in der 1.großen

Pause bestellt werden!Vegetarisches Essen wird mit einem (V) gekennzeichnet

Ich wünsche euch guten Appetit -Volker Röder

Volker Röder