

Speiseplan für die Woche
vom 04.November bis 08.November.2019

Gymnasium Ohlstedt
Schulküche
Pächter: Volker Röder

Montag 04.11.2019

Essen Nr.1 3,2
PUTENGULASCH mit Tomaten,Paprika,Pilzen,Reis

Essen Nr.2 2
ITALIENISCHE GEMÜSEPFANNE mit Ciabatta(V)

Dienstag 05.11.2019

Essen Nr.1
GRÜNKOHL,Kasseler,Kochwurst und Salzkartoffeln

Essen Nr.2 2,1
TOMATENCREMESUPPE mit Ciabatta(V)

Mittwoch 06.11.2019

Essen Nr.1 2,1
HACKBÄLLCHEN in Tomatensauce mit Butterreis

Essen Nr.2
HÜHNERSUPPENTOPF mit Gemüse und Reis(V)

Donnerstag, 07.11.2019

Essen Nr.1 2,3
PENNENUDELN in Pesto-Sahnesauce mit Pilzen(V)

Essen Nr.2 2,3,10,1
SEELACHSFILET,Remoulade,Kartoffelsalat,Eisberg

Freitag, 08.11.2019

Essen Nr.1 1,2,3
5 CREPES mit Nutella (V)

Essen Nr.2 12
LINSENEINTOPF mit Kasselerstreifen und Kochwurst

Preis je Gericht" € 3,50

Die Essenmarken können in der Schulküche erworben werden.

Sollte es kein vegetarisches Gericht geben,kann dieses in der 1.großen

Pause bestellt werden!Vegetarisches Essen wird mit einem (V) gekennzeichnet.

Ich wünsche euch guten Appetit

Volker Röder