

**Speiseplan für die Woche**  
**vom 20.Januar.2020 bis 24.Januar.2020**

**Gymnasium Ohlstedt**  
**Schulküche**  
**Pächter: Volker Röder**

**Montag 20.01.2020**

Essen Nr.1            3  
**HÜHNERFRIKASSEE mit Erbsen,Spargel und Butterreis**

Essen Nr.2  
**ERBSEINTOPF mit Bockwurst**

**Dienstag 21.01.2020**

Essen Nr.1            4  
**CHINESISCHE REISPFANNE mit Sojasauce,Hähnchen,Gemüse**

Essen Nr.2        2,1  
**TOMATENCREMESUPPE mit Ciabatta(V)**

**Mittwoch 22.01.2020**

Essen Nr.1            3,2  
**PUTENBRATEN,Rahmsauce,Rotkohl,Salzkartoffeln**

Essen Nr.2  
**HÜHNERSUPPENTOPF mit Reis und Gemüse**

**Donnerstag, 23.01.2020**

Essen Nr.1            2,3  
**PENNENUDELN "BOLOGNESE" mit geriebenem Parmesan**

Essen Nr.2            3,10,1,2  
**FISCHFILET,Kartoffelsalat,Salatbeilage**

**Freitag, 24.01.2020**

Essen Nr.1            3,2  
**LASAGNE,Hackfleischauflauf mit Tomaten und Käse**

Essen Nr.2            3,2  
**GEMÜSELASAGNE mit Käse(V)**

Preis je Gericht" € 3,50

**Die Essenmarken können in der Schulküche erworben werden.**

**Sollte es kein vegetarisches Gericht geben,kann dieses in der 1.großen**

**Pause bestellt werden!Vegetarisches Essen wird mit einem (V) gekennzeichnet.**

Ich wünsche euch guten Appetit

Volker Röder