

Speiseplan für die Woche
vom 20.Januar.2020 bis 24.Januar.2020

Gymnasium Ohlstedt
Schulküche
Pächter: Volker Röder

Montag 20.01.2020

Essen Nr.1 3
HÜHNERFRIKASSEE mit Erbsen,Spargel und Butterreis

Essen Nr.2
ERBSEINTOPF mit Bockwurst

Dienstag 21.01.2020

Essen Nr.1 4
CHINESISCHE REISPFANNE mit Sojasauce,Hähnchen,Gemüse

Essen Nr.2 2,1
TOMATENCREMESUPPE mit Ciabatta(V)

Mittwoch 22.01.2020

Essen Nr.1 3,2
PUTENBRATEN,Rahmsauce,Rotkohl,Salzkartoffeln

Essen Nr.2
HÜHNERSUPPENTOPF mit Reis und Gemüse

Donnerstag, 23.01.2020

Essen Nr.1 2,3
PENNENUDELN "BOLOGNESE" mit geriebenem Parmesan

Essen Nr.2 3,10,1,2
FISCHFILET,Kartoffelsalat,Salatbeilage

Freitag, 24.01.2020

Essen Nr.1 3,2
LASAGNE,Hackfleischauflauf mit Tomaten und Käse

Essen Nr.2 3,2
GEMÜSELASAGNE mit Käse(V)

Preis je Gericht" € 3,50

Die Essenmarken können in der Schulküche erworben werden.

Sollte es kein vegetarisches Gericht geben,kann dieses in der 1.großen

Pause bestellt werden!Vegetarisches Essen wird mit einem (V) gekennzeichnet.

Ich wünsche euch guten Appetit

Volker Röder