

Speiseplan für die Woche
vom 28. September 2020 bis 02. Oktober 2020

Gymnasium Ohlstedt
Schulküche
Pächter: Volker Röder

Montag 28.09.2020

Essen Nr.1 2,3

HÜHNERFRIKASSEE mit Erbsen, Spargel und Butterreis

Essen Nr.2 2,1

KÜRBISCREMESUPPE mit Sahne und Baguette(V)

Dienstag 29.09.2020

Essen Nr.1 3,2

HACKSTEAK mit Karotten in Rahm und Salzkartoffeln

Essen Nr.2 2,1

ITALIENISCHE GEMÜSEPFANNE mit Ciabatta(V)

Mittwoch 30.09.2020

Essen Nr.1 2,3

CURRY-REISPFANNE mit Hähnchen und Ananas

Essen Nr.2 2,1

TOMATENCREMESUPPE mit Ciabatta(V)

Donnerstag, 01.10.2020

Essen Nr.1 2,3,1

PENNENUDELN mit Pilzen in Pesto-Sahnesauce(V)

Essen Nr.2 3,1,10

FISCHFILET mit Kartoffelpüree und Salat

Freitag, 02.10.2020

Essen Nr.1 2,1

CHILI CON CARNE mit Creme Fraiche und Ciabatta

Essen Nr.2 2,1

MINISTRONE, italienische Gemüsesuppe mit Ciabatta(V)

Preis je Gericht" € 3,50 (€ 3.90)

Die Essenmarken können in der Schulküche erworben werden.

Sollte es kein vegetarisches Gericht geben, kann dieses in der 1. großen

Pause bestellt werden! Vegetarisches Essen wird mit einem (V) gekennzeichnet.

Ich wünsche euch guten Appetit

Volker Röder