

Speiseplan für die Woche
vom 19. Oktober 2020 bis 23. Oktober 2020

Gymnasium Ohlstedt
Schulküche
Pächter: Volker Röder

Montag 19.10.2020			
Essen Nr.1	2,3		
NUDELAUFLAUF mit Erbsen, Schinken in Tomatensauce, Käse			
Essen Nr.2	2,1		
KÜRBISCREMESUPPE mit Sahne und Baguette(V)			
Dienstag 20.10.2020			
Essen Nr.1	3,2		
HÄHNCHENGESCHNETZELTES mit Pilzen und Butterreis			
Essen Nr.2	2,1		
ITALIENISCHE GEMÜSEPFANNE mit Ciabatta(V)			
Mittwoch 21.10.2020			
Essen Nr.1	2,3,1		
SCHWEINEBRATEN mit Rahmsauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln			
Essen Nr.2	2,3		
GEMÜSELASAGNE mit Käse überbacken(V)			
Donnerstag, 22.10.2020			
Essen Nr.1	2,3		
PENNENUDELN in Tomatensauce und geriebenem Parmesan(V)			
Essen Nr.2	3,1,10,2		
SEELACHSFILET, Kartoffelpüree und gemischter Salat			
Freitag, 23.10.2020			
Essen Nr.1	2,1		
HACKBÄLLCHEN in Tomatensauce mit Reis			
Essen Nr.2	2,1		
KARTOFFEL-LAUCH-AUFLAUF mit Sahne, Käse(V)			
Preis je Gericht" € 3,50 (€ 3.90)			
Die Essenmarken können in der Schulküche erworben werden.			
Sollte es kein vegetarisches Gericht geben, kann dieses in der 1. großen			
Pause bestellt werden! Vegetarisches Essen wird mit einem (V) gekennzeichnet.			
Ich wünsche euch guten Appetit			
Volker Röder			